



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
MEDICAL UNIVERSITY – PLOVDIV

www.mu-plovdiv.bg

Катедра по медицинска биология

4002 Пловдив, бул. В. Априлов №15а
тел.: 032 602 993
biology@mf.mu-plovdiv.bg



Department Medical biology

15a V. Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
phone: 00359 32 602 993
biology@mf.mu-plovdiv.bg

1

**КОНСПЕКТ
ПО НУТРИГЕНОМИКА
за студенти специалност „Инструктор по диетично хранене“**

1. Организация на генетичния материал в клетката.
2. Структура и функции на ДНК и РНК.
3. Структура и строеж на хромозомите. Кариотип.
4. Реализация на генетичната информация. Репликация, транскрипция. Транслация, генетичен код.
5. Епигенетика. Механизми.
6. Туморна биология. Апоптоза.
7. Нутригенетика, нутригеномика, нутриепигенетика.
8. Метаболитно програмиране на болестите.
9. Заболявания, свързани с храненето - генетични аспекти.
10. Хранене на бременната жена.
11. Хранене на кърмачета и деца в ранна детска възраст (1-7 год.).
12. Хранене на деца в училищна възраст (7-19 год.).
13. Нутригеномика и сърдечно-съдови заболявания.
14. Нутригеномика и метаболитни заболявания.
15. Нутригеномика и онкологични заболявания.
16. Нутригеномика и стареене.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Попов Б. (под ред.). Хигиена, хранене и професионални болести – учебник за студенти по медицина и общопрактикуващи лекари, София, 2018.
2. Еникова Р. (под ред.). Хигиена на храненето – учебник за студенти-бакалаври по специалността „Опазване и контрол на общественото здраве“, Плевен, 2016.
3. Николова М. Нутригеномика. Наука Диететика, 1, 2009, 31-36. *Налично на:*

https://publishing.arbilis.com/wp-content/uploads/2013/09/ND_2009_1_8.pdf

4. Николова М., Попова Д. Новости в генетиката на затлъстяването в ерата на цялостно геномно асоциираните проучвания. Наука Диететика, 3, 2012, 8-15. *Налично на:*

https://publishing.arbilis.com/wp-content/uploads/2013/09/ND_2012_3_3.pdf

5. Николова М. Нутригеномиката и превенцията на метаболитните заболявания. GP News, 6, 2008. *Налично на:*

<https://gpnews.bg/%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%BC%D0%B5%D1%82>

7. Хироми Шиния. Ензимният фактор. Издателство „Сиела“, 2012 г.

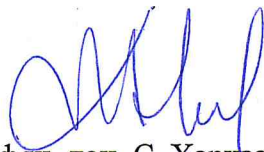
8. Хироми Шиния. Микробният фактор. Новата здравна революция. Издателство „Сиела“, 2011 г.

9. Джаулс Йоу. Генетика на храненето. Историята на човешкия апетит. Издателство “Гнездо”, 2020 .

10. Узунова Й. (под ред.). Лечебно детско хранене. Издателство “Хомо Футура”, 2003 г.

11. Шуманов В. Диетично хранене. Основни принципи за лечение на 45 болести. ИК „Здраве и Щастие“, 2009 г.

Изготвили:



Проф. В. Сарафян, доц. С. Харизанова

Приета на КС с протокол № 99 / 12.09.2022